

Trainingspakkenwedstrijd zondag 11 april 2010

AV Hollandia Hoorn

Chronologisch overzicht

tijd	afstand categorie	series	overige nummers pupillen:		
			tijd	nummer	categorie
11:00	4x40 m pupillen	1			
11:05	4x60 m pupillen	2	11:30	ver	MPA1
11:15	4x60 m MD-jun	1	12:15	ver	MPA2
11:20	4x80 m CD-jun	1	13:00	ver	MPC + JPC + mini
11:25	4x100 m JC	1	14:00	ver	JPA 1
11:40	80 m MC	1	15:00	ver	JPA 2
11:45	100 m JC	1	15:30	ver	MPB + JPB
11:50	100 m Mannen/JAB	2			
12:00	100 m Vrouwen/ MAB	1	11:30	bal-1	JPA 2
12:10	40 m JPC / Mini	1	12:25	bal-1	MPC + JPC + mini
12:15	40 m MPC / Mini	2	13:00	bal-1	MPB + JPB
12:25	40 m MPB + JPB	2	13:45	bal-1	MPA1
			14:30	bal-1	MPA2
Looppauze					
			11:30	bal-2	JPA 1
13:00	60 m MPA1	2	overige nummers senioren en AB-junioren:		
13:10	60m JPA-1	2	tijd	nummer	categorie
13:20	60 m JPA-2	1	13:15	discus	Mannen + JAB
13:25	60m MPA2	1	13:15	discus	Vrouwen + MAB
13:30	60 m MD	4	14:15	kogel 1	Mannen + JAB
14:00	80 m JD	2	14:15	kogel 1	Vrouwen + MAB
14:10	3000 m	1	15:15	speer	Vrouwen + MAB
14:30	600 m MPC+ JPC+ mini	1	15:15	speer	Mannen + JAB
14:40	200 m Vrouwen/ MAB	1			
14:45	200 m Mannen - JAB	1			
Looppauze					
			13:00	ver	Vrouwen + MAB
15:00	800 m JC	1	13:00	ver	Mannen + JAB
15:10	1000 m JD	1	overige nummers CD-junioren:		
15:15	1000 m MC	1	tijd	nummer	categorie
15:25	1000 m MPA1	1	11:30	ver bak 1	JD
15:30	1000 m JPA-1	1	12:15	ver bak 1	JC
15:40	1000 m MPA 2	1	13:45	ver bak 1	MC
15:45	1000 m MD-2	1	14:15	ver bak 1	MD-2
15:55	1000 m MD-1	1	15:00	ver bak 1	MD-1
16:00	1000 m JPA-2	1			
16:10	1000 m Sen + JAB	1	11:30	kogel 1	MD-2
16:15	1000 m MPB + JPB	1	12:00	kogel 1	MD-1
16:35	400 m Sen + JAB	1	13:00	kogel 1	JD
			13:45	kogel 1	JC
			12:30	kogel 2	MC

Chronoloog per categorie

JPC/mini
12:10 40 m
12:25 Bal-1
13:00 Ver
14:30 600 m

MPC / mini
12:15 40 m
12:25 Bal-1
13:00 Ver
14:30 600 m

JPB / MPB
11:00 Estafette
12:25 40 m
13:00 Bal
15:30 Ver
16:15 1000 m

JPA 1
11:05 Estafette
11:30 Bal-2
13:10 60 m
14:00 Ver
15:30 1000 m

JPA 2
11:05 Estafette
11:30 Bal-1
13:20 60 m
15:00 Ver
16:00 1000 m

MPA - 1
11:05 Estafette
11:30 Ver
13:00 60 m
13:45 Bal-1
15:25 1000 m

MPA - 2
11:05 Estafette
12:15 Ver
13:25 60 m
14:30 Bal-1
15:40 1000 m

JJD
11:20 Estafette
11:30 Ver
13:00 Kogel-1
14:00 80 m
15:10 1000 m

MJD - 1
11:15 Estafette
12:00 Kogel-1
13:30 60 m
15:00 ver
15:55 1000 m

MJD-2
11:15 Estafette
11:30 Kogel-1
13:30 60 m
14:15 ver
15:45 1000 m

JJC
11:25 Estafette
11:45 100 m
12:15 ver
13:45 Kogel-1
15:00 800 m

MJC
11:20 Estafette
11:40 80 m
12:30 Kogel-2
13:45 ver
15:15 1000 m

JA + JB
11:50 100 m
13:00 Ver
13:15 Discus
14:15 Kogel-1
14:10 3000 m
14:45 200 m
15:15 Speer
16:10 1000 m
16:35 400 m

Mannen/Masters
11:50 100 m
13:00 Ver
13:15 Discus
14:15 Kogel-1
14:10 3000 m
14:45 200 m
15:15 Speer
16:10 1000 m
16:35 400 m

MA + MB
12:00 100 m
13:00 Ver
13:15 Discus
14:15 Kogel-1
14:10 3000 m
14:40 200 m
15:15 Speer
16:10 1000 m
16:35 400 m

Vrouwen/Masters
12:00 100 m
13:00 Ver
13:15 Discus
14:15 Kogel-1
14:40 200 m
15:15 Speer
16:10 1000 m
16:35 400 m